

U svim centrima za vid Optik Profesionala vrše se kompletni oftalmološki pregledi, određuju naočari a svaki poseduje i **kabinet za kontaktna sočiva sa topografom**. Opremljeni su **posebnom oftalmološkom opremom za dijagnostiku i lečenje glaukoma** (kompjuterizovano vidno polje, OCT ili HRT, pahimeter, kompjueterizovani aparat za beskontaktno merenje očnog pritiska...), **kao i za očne bolesti prouzrokovane dijabetesom**.



U sastavu centara su **kabineti za dečju oftalmologiju** (dijagnostikovanje i lečenje slabovidnosti i razrokosti kod dece i odraslih), sa posebnom opremom za tu vrstu očnih poremećaja.



**OČNA BOLNICA
Profesional
Dr Suvajac**

Pacijentima ali i doktorima Optik Profesionala kliničku podršku daje očna bolnica Profesional dr Suvajac, koja je već godinama poznata kao vodeća klinika u laserskom skidanju dioptrije, operacijama katarakte i lečenju bolesti uzrokovanih dijabetesom. U bolnici se rade pregledi i očna dijagnostika, koji se koriste u savremenoj oftalmologiji najrazvijenijih zemalja. Bitan segment rada klinike Profesional je i vitreoretinalna hirurgija, koju rade naši hirurzi, ali i dr Carl Claes iz Belgije, vodeći svetski hirurg iz ove oblasti.

TRŠĆANSKA 21, 11080 ZEMUN, BEOGRAD
www.bolnicaprofesional.rs 011/37-52-285

Optik prOfesional

Optik prOfesional

PRAVI IZBOR ZA VAŠE OČI



OPTIK PROFESIONAL BEOGRAD

Despota Stefana 53
Tel. 011/30-30-373
011/29-28-938
Mob. 064/80-88-805
dst@optikprofesional.rs

OPTIK PROFESIONAL ZEMUN

Glavna broj 2
Tel. 011/31-65-591
011/21-03-828
Mob. 064/80-88-803
zemun@optikprofesional.rs



OPTIK PROFESIONAL NOVI BEOGRAD

YBC
Bulevar Mihaila Pupina 10v
Tel 011/31-32-169
011/31-32-179
Mob. 064/80-88-802
ybc@optikprofesional.rs



SAVETI ZA ODRŽAVANJE MEKIH KONTAKTNIH SOČIVA

Vaš lekar specijalista Vam je pažljivo preporučio najbolja kontaktna sočiva za Vaše oči. Samim tim on Vas je praktično uputio u veštinu stavljanja i skidanja sočiva. Da biste obezbedili maksimalnu oštrinu vida i čuvali zdravlje Vaših očiju, a kontaktnim sočivima obezbedili čistoću i trajnost, od Vas se zahteva da se pridržavate kratkog ali veoma značajnog postupka uvek kada skidate Vaša sočiva posle nošenja.

www.optikprofesional.rs

www.optikprofesional.rs

DNEVNO ODRŽAVANJE

ČIŠĆENJE: Napunite kasetu svežim tečnošću za održavanje sočiva. Izvadite desno sočivo iz oka, stavite na dlan ruke. Sipajte na njega višenamensku tečnost. Protrljajte sočivo tridesetak sekundi koristeći vrh prsta, tako da uklonite sve nečistoće sa njegovih površina (vodite računa da noktom ne oštetite sočivo). Na taj način operite sočivo i sa druge strane.

ISPIRANJE: Isperite sočivo mlazom fiziološkog rastvora tako da uklonite sve nečistoće sa njegovih površina.

DEZINFEKCIJA: Stavite sočivo u odgovarajuću komoricu kasete i sipajte višenamensku tečnost tako da sočivo bude uronjeno. Sočiva odložite u kasetu minimum 4 sata ili celu noć. Pre ponovnog stavljanja sočiva u oko treba ih prethodno isprati fiziološkim rastvorom. Pri svakom postupku dezinfekcije u kasetu sipajte svež rastvor.

Sve navedene postupke ponoviti i sa levim sočivom.



Redovno koristite veštačke suze bez konzervansa, kako biste očuvali vlažnost očiju, dobru oštrinu vida i obezbedili zaštitu od nečistoće koje dospeju u oči u toku dnevnog nošenja sočiva.

U uslovima izloženosti štetnom UV zračenju i plavoj svetlosti pri svakodnevnom radu na računaru, nosite naočare sa kvalitetnim zaštitnim staklima i tako svojim očima obezbedite sigurnu zaštitu.

NEDELJNO ODRŽAVANJE (Skidanje proteinskih depozita)

U zavisnosti od toga koju višenamensku tečnost koristite, jednom u toku sedam dana ili mesec dana neophodno je otkloniti proteinske depozite (masti) sa površie Vaših sočiva. Za to koristite tablete za deproteinizaciju.

Jednu tabletu rastopiti u fiziološkom rastvoru pa u dobijenu otopinu ostaviti sočiva da odstoje 20 minuta. Pre i posle uklanjanja proteina sočivo morate očistiti i dezinfikovati (pratiti postupke navedene pod DNEVNO ODRŽAVANJE) i najmanje 4 sata ostaviti u kaseti sa svežom višenamenskom tečnošću pre naredne upotrebe.

Za deproteinizaciju koristite kasetu u kojoj čuvate sočiva. Nikada nemojte stavljeti sočiva u istu komoricu kasete dok skidate proteine, jer se mogu zalepiti jedno za drugo.

Nakon tri meseca baciti staru i početi s korišenjem nove kasetice za čuvanje sočiva.



NAPOMENA

- Uvek dobro operite i osušite ruke, pre nego što dodirnete Vaša sočiva
- Kasetu i višenamensku tečnost uvek nosite sa sobom ukoliko putujete ako Vam nije drugačije naznačeno.
- Kasetu povremeno dobro operite višenamenskom tečnošću i isperite pod mlazom tople tekuće vode. Nakon toga kasetu ostavite da se osuši na vazduhu
- Za održavanje mekih sočiva koristite samo preporučene tečnosti i vodite računa da minerali iz obične vode mogu oštetiti sočivo.
- Prilikom manipulacije sočivima koristite samo vrhove prstiju (moguće je oštetiti sočiva dugim noktima i pritiskom).
- Sočiva uvek stavlajte pre nego što se našminkate, bolje ćete videti i manji je rizik da ćete ih zamrljati šminkom. Takođe sočiva se skidaju pre nego što se skine šminka.
- Pri svakom postupku dezinfekcije u kaseticu sipati svež rastvor.
- Bocu sa rastvorom zatvoriti posle upotrebe.
- Ako se sočiva ne nose nekoliko dana, menjati rastvor u kasetici svaki drugi dan.
- Nemojte spavati sa kontaktnim sočivima osim ako Vam Vaš oftalmolog nije savetovao drugačije.

VAŽNO!

Vaš lekar je i dalje Vaš najbolji savetnik za brigu oko sočiva. Pridržavati se nošenja sočiva samo u okviru njihovog roka trajanja i prema savetima Vašeg oftalmologa. Morate redovno odlaziti na kontrolne preglede, a naročito ako se jave bilo kakvi oblici nelagodnosti prilikom nošenja sočiva (iritacija, crvenilo, pojačano suženje i slično), skinite sočiva i konsultujte našeg lekara specijalistu.